

面接チェックポイント

■面接を受ける前、受けた後で確認しましょう。

印象面

- | | | |
|------------------------------------|--------------------------------------|--------------------------------------|
| ☐ 表情（にこやかさ） | ☐ 視線（アイコンタクト） | ☐ お辞儀、歩き方、座り方 |
| ☐ 動作、癖 | ☐ 話を聞いている感じ | ☐ 服装、身だしなみ |
| ☐ 声の大きさ | ☐ 声のトーン | ☐ 話すスピード |
| ☐ 語尾、口癖 | | |

面接全体で

- ☐ なぜ志望しているのか、動機や理由は明確か。
- ☐ 自分の強みが何で、それを仕事でどのように活かせるかという軸は定まっているか。
- ☐ 結論～理由・エピソード～まとめの流れで、簡潔、明瞭に述べているか。
- ☐ 質問を正確に理解し、的確に答えているか。
- ☐ 面接官と会話のキャッチボールができるか。

■主な質問における採用側の着眼点を確認しましょう。

Q.学生時代にいちばん力を入れたことは何ですか？

- ☐ 事実の羅列ではなく、力を入れた部分を具体的に簡潔に述べているか。
- ☐ どんな自分を伝えたいのか明確か。

Q.あなたの長所・短所を教えてください。

- ☐ 長所は応募職種へのつながりを意識しているか。
- ☐ 短所は自己的的確な客観視と今後の課題認識になっているか。
- ☐ エピソードを具体的に簡潔に述べているか。

Q.志望動機を教えてください。

- ☐ 志望先の評価、理念への共感だけを理由としていないか。
- ☐ 何がしたいのか、何ができるのか、応募職種に即して具体的に述べているか。

Q.具体的にやってみたい仕事は何ですか？

- ☐ 仕事の全体像や課題を把握しているか。
- ☐ 具体的な仕事内容を理解しているか。

Q.2～3年後の目標、10年後の夢・ビジョンを教えてください。

- ☐ 志望動機とのつながり、一貫性はあるか。
- ☐ 志望先のキャリアパスは把握しているか。
- ☐ 自分自身のキャリアパス、学びべき課題は把握しているか。

Q.自己PRをしてください。

- ☐ 強み、エピソードを具体的に簡潔に述べているか。
- ☐ 仕事の場面で強みをどう活かしたいか具体的に述べているか。
- ☐ 仕事に対する決意、覚悟は明確か。



面接の振り返り

面接官の意図を汲み取り、適切なコミュニケーションを図るためには面接の振り返りが不可欠です。自分の課題を明らかにし、準備を進め、ブラッシュアップしていきましょう。

（このページは必要に応じてコピーして使用してください）

企業名・官公庁名	試験日 /
----------	-------

態度・姿勢の振り返り

■改善が必要な項目に✓、次回までに準備を進めましょう。

- | | | |
|-----------------------------------|---------------------------------|---------------------------------|
| ☐ 表情 | ☐ 視線 | ☐ 入退室マナー |
| ☐ 声の大きさ | ☐ 話すスピード | ☐ 語尾・口癖 |
| ☐ 服装・身だしなみ | | |

① 面接官にどのような印象を持たれていたと思いますか。

② ✓項目と①を踏まえ次回までの改善の取り組みを検討しましょう。

応答の振り返り

■面接を再現するイメージで具体的に思い出して書き出しましょう。

答えが難しかった、うまく答えられなかった質問に✓、次回までに準備を進めましょう。

面接官の質問内容	答えた内容
☐	
☐	
☐	
☐	

① 面接全体を通して、面接官が確認したかったことは何だと思いますか。

② ✓項目と①を踏まえ次回までの改善の取り組みを検討しましょう。